参加資格

神戸市在住で、昭和 39 年 4 月 1 日以前に生まれた方
（2024 年 3 月 31 日時点で満 60 歳以上の方）
60 歳以上の神戸市在住の方は、どなたでも参加できます！

申込方法

中面をご覧ください。締め切り日は、種目によって異なります。
【記入事項】
①住所 ②名前（フリガナ）③生年月日 ④年齢（2024 年 3 月 31 日時点）⑤性別 ⑥電話番号

留意事項

① 組み合わせ等は、主催者側で決定します。
② 応募者が定員を超えた場合は、主催者側で抽選を行います。ただし、ボウリング及びペタンクは、定員に達し次第、募集を締め切ります。
③ 大会中の傷害については、主催者側で応急処置はいたしますが、各自の判断で医療機関を受診してください。（傷害保険には加入しています）
④ 大会当日の健康管理については、各自で責任をお持ちください。
⑤ 用具等は、各自でご用意ください。

第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛顔（えがお）のえひめ 2023）の神戸市代表選手の選考を兼ねる種目もあります。（派遣要件は、中面をご覧ください）

ねんりんピックとは？

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称です。
昭和 63（1988）年に開始されて以来、コロナ禍による中止を経て昨年再開されました。

今年のねんりんピックは？

2023 年 10 月 28 日（土）～ 31 日（火）に愛媛県各地で開催されます。
代表選手は、往路交通費及びユニフォームの一部の補助はあります。

〈ねんりんピックかながわ 2022大会〉

お問合せ：〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号
（公財）こうべ市民福祉振興協会 こうべ長寿祭募集係
電話（078）743-8017

募集

卓球 テニス ソフトテニス ペタンク
ゲートボール ゴルフ マラソン 弓道
剣道 グラウンド・ゴルフ バドミントン
家庭バレーボール 太極拳 囲碁 将棋
ボウリング ローンボウルズ

KOBE LONG LIFE FESTIVAL

関西マスターズゲームズ

第36回 こうべ長寿祭

令和5年4月15日（土）～6月14日（水）

主催：神戸市・こうべ長寿祭推進協議会・（公財）こうべ市民福祉振興協会

第36回こうべ長寿祭参加応募要領（2023年度）

※こうべ長寿祭は毎年参加できます（複数種目の参加もできます）

種　目	開催日	会　　場	参加資格　※1	参加定員	競技方法等	申込先	申込方法 必ず記入してください。 ①住所②名前（フリガナ）③生年月日 ④年齢（2024年3月31日時点）⑤性別⑥電話番号	申込締切	参加費	全国健康福祉祭（ねんりんピック）※2への主な選手派遣要件
ボウリング	4月15日（土） 10:00	神戸六甲ボウル	60歳以上の方	64人	個人戦 ヨーロッパ方式、4ゲーム 年齢、性別によるハンディキャップあり	〒657-0035　神戸市灘区友田町5-2-1 神戸六甲ボウル　長寿祭　ボウリング大会係 宛 TEL（078）841-3151	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送** 直接会場での申込みも可	申込順	2,300円	――――
ゲートボール	4月20日（木） 9:30 （雨天時 4月21日（金））	しあわせの村 多目的運動広場	60歳以上の方 監督1人（選手兼任不可）、 選手8人以内	24チーム	リンク戦（各チーム3試合） 男女を問わず70歳以上が1人以上、 女子が2～4人常時出場のこと	〒650-0016　神戸市中央区橘通3丁目4-1 総合福祉センター内　（一社）神戸市老人クラブ連合会 長寿祭　ゲートボール大会係 宛 TEL（078）341-8507 FAX（078）341-8524	左記申込先にTELにてご確認ください	3月9日（木）	1チーム 1,000円	3チーム 1チーム登録選手8人（女子2～4人、 男女を問わず70歳以上1人含む）
ソフトテニス	4月23日（日） 9:30 （雨天時 5月6日（土））	しあわせの村 テニスコート	60歳以上の方		男子ダブルス（60・70歳以上） 女子ダブルス（60歳以上） 混合ダブルス（男子70・女子60歳以上）	〒650-0015　神戸市中央区多聞通3-3-16 甲南第1ビル1107　神戸市ソフトテニス連盟内 長寿祭　ソフトテニス大会係 宛 TEL・FAX（078）371-0547	所定の**申込用紙**に①～⑥を記入し**郵送** または**FAX**　＊用紙は神戸市ソフトテニス連盟へTEL請求　TEL371-0547	4月10日（月）	1人 1,000円	6人（女子3人と70歳以上を含む男子3人） 登録選手8人以内
グラウンド ゴルフ	4月26日（水） 9:45 （雨天時 4月27日（木））	しあわせの村 多目的運動広場	60歳以上の方	140チーム	1チーム6人の団体戦 16ホール （合計打数の少ないチームの勝ち）	〒651-1111　神戸市北区鈴蘭台北町1丁目22-22 神戸市グラウンド・ゴルフ協会　揚野 日鶴 長寿祭　グラウンド・ゴルフ大会係 宛 携帯TEL080-4820-5580	所定の**申込用紙**に①～⑥を記入し **郵送**	3月25日（土）	1チーム 5000円	1チーム6人
太極拳	4月30日（日） 9:30	しあわせの村 研修館ホール	60歳以上の方	80人	24式太極拳（個人戦）	〒664-0851　伊丹市中央6丁目1－9 兵庫県武術太極拳連盟　長寿祭　太極拳大会係 宛 TEL（072）785-0548	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送**	3月17日（金）	1人 1,000円	1チーム8人以内 （監督1人、選手6～7人）
卓　　球	5月9日（火） 10:00	しあわせの村 体育館	60歳以上の方		＜硬式ボール＞男女シングルス 60^{+} 65^{+} 70^{+} 75^{+} 80^{+}（男女共） ＜ラージボール＞男女シングルス 60^{+} 65^{+} 70^{+}（男女共）	〒651-0076　神戸市中央区吾妻通4丁目1-6 コミスタこうべ4階　神戸市卓球協会 長寿祭　卓球大会係 宛 TEL・FAX（078）222-8333	**往復はがき**に①～⑥と参加種目 （硬式または、ラージ）を記入し**郵送** ＊全国健康福祉祭の選考会はラージボールのみ	4月18日（火）	1人 1,000円	1チーム8人以内 （監督1、選手6〔男3、女3〕、登録選手8人以内）
ペタンク	5月10日（水） 9:30 （雨天時 5月17日（水））	しあわせの村 球技場	60歳以上の方 監督1人（選手兼任可）、 選手3人の4人以内	32チーム	トリプルス （ねんりんピック参加希望の場合、女子1人以上70歳以上が常時出場のこと）	〒651-2277　神戸市西区美賀多台2-11-1 神戸市ペタンクプール連盟 和田 長寿祭　ペタンク大会係 宛 Eメール：kobe.petanque@gmail.com	代表者及び全員分のに①～⑥と ⑦チーム名⑧ねんりんピック参加希望の有無を記入し**郵送**	4月10日（月） 定員に達し次第締め切り	1チーム 3,000円	女子1人以上、男女問わず70歳以上 1人以上、登録選手4人以内
マラソン	5月13日（土） 9:00 スタート	しあわせの村 多目的運動広場	60歳以上の方	50人	走行距離3㎞ 参加者全員で一斉スタート （参加人数に2組に分ける場合あり）	〒651-1106　神戸市北区しあわせの村1番1号 （公財）こうべ市民福祉振興協会 長寿祭　マラソン大会係 宛 TEL（078）743-8017 Eメール：fukushi@shiawasenomura.org	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送**	4月19日（水）	1人 1,000円	3km,5km,10km男女各1人 （70歳以上の男女各1人を含む計6人）
バドミントン	5月16日（火） 9:45	しあわせの村 体育館	60歳以上の方		男子・女子共に60歳以上 A～Dクラスに分かれてのダブルスのリーグ戦（男子ペア・女子ペア・混合ペアを含む）	〒655-0048神戸市垂水区西舞子5丁目11-13 神戸市バドミントン協会　藤江 久善 長寿祭　バドミントン大会係 宛 TEL・FAX（078）783-2455	**往復はがき**または、**FAX**に①～⑥ を記入し**郵送**　＊必ずペアで申込むこと FAX応募は、送付後確認の電話をすること	4月26日（水）	1人 800円	1チーム11人以内 （監督1、選手登録10以内）
弓　　道	5月17日（水） 10:00	王子弓道場	60歳以上の方 初段以上の方		近的・立射・四つ矢・四立 計16射	〒657-0805　神戸市灘区青谷町1丁目7-1 市立王子弓道場　長寿祭　弓道大会係 宛 TEL（078）861-5734	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送**	4月17日（月）	1人 1,000円	5人（女子1人以上、男女を問わず 70歳以上1人含む）登録選手7人以内
テニス	5月22日（月） 9:45 （雨天時 5月23日（火））	しあわせの村 テニスコート	60歳以上の方		男子：60歳以上ダブルス 　　70歳以上ダブルス 女子：60歳以上ダブルス	〒651-0063　神戸市中央区宮本通1丁目1-1 神戸ローンテニス倶楽部内　神戸市テニス協会 長寿祭　テニス大会係 宛　TEL（078）261-3558 Eメール：kobecity-ta@kobe-tennis.jp	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送** **Eメール**での申込も可 ＊必ずペアで申し込むこと	4月22日（土）	1ペア 2,000円	60歳以上男子ダブルス・60歳以上女子ダブルス・70歳以上男子ダブルス計 登録選手8人以内
家庭 バレーボール	5月23日（火） 9:45	しあわせの村 体育館	60歳以上の方 監督1人（選手兼任可）、 選手7人	32チーム	6人制 3セットマッチの変則リーグ戦	〒650-0016　神戸市中央区橘通3丁目4-1 総合福祉センター内　（一社）神戸市婦人団体協議会 長寿祭　家庭バレーボール大会係 宛 TEL351-0861 FAX351-0862	所定の**申込用紙**に①～⑥を記入し。 **郵送**または、窓口へ持参	4月24日（月）	1チーム 3,500円	――――
囲　　碁	6月2日（金） 10:00	しあわせの村 研修館ホール	60歳以上の方 A級：有段者 B級：級位者	A級 32人 B級 32人	A級はトーナメント戦 B級は4局打ち互先で先番6目半のコミ出しいずれも持ち時間制 （ゲストプロ棋士との指導対局あり）	〒651-1106　神戸市北区しあわせの村1番1号 （公財）こうべ市民福祉振興協会 長寿祭　囲碁大会係 宛　TEL（078）743-8017 Eメール：fukushi@shiawasenomura.org	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送** ＊段位あるいは、級位を必ず明記	5月10日（水）	1人 1,000円	3人 A級から選出
将　　棋	6月2日（金） 10:00	しあわせの村 研修館ホール	60歳以上の方 A級：有段者 B級：級位者	A級 32人 B級 32人	A級はトーナメント戦 B級は4局指しいずれも持ち時間制 （ゲストプロ棋士との指導対局あり）	〒651-1106　神戸市北区しあわせの村1番1号 （公財）こうべ市民福祉振興協会 長寿祭 将棋大会係 宛 TEL（078）743-8017　Eメール：fukushi@shiawasenomura.org	**往復はがき**に①～⑥を記入し**郵送** ＊段位あるいは、級位を必ず明記	5月10日（水）	1人 1,000円	3人 A級から選出
剣　　道	6月4日（日） 9:30	しあわせの村 シルバーカレッジ	60歳以上の方 七段以下の方		個人戦	〒654-0074 神戸市須磨区高倉町2-1-23 ガーデンハイツC棟403号 神戸市剣道連盟事務局 中川 一穂 長寿祭 剣道大会係　TEL090-3943-9451	**通常はがき**に①～⑥⑦所属団体 ⑧称号⑨段位を記入し**郵送**	5月1日（月）	1人 2,000円	5人 チームの選手は七段以下で70歳以上 1人以上、65歳以上1人以上 登録選手7人以内
ゴルフ	6月14日（水） 8:07	北神戸ゴルフ場	60歳以上の方 （神戸市外の方も参加可 但しオープン参加扱い）	200人	18ホールストロークプレー ダブルペリア方式にてHDCP算出、順位決定 （市外の方は順位はつきません） 多数賞品ご用意あり	〒651-1511　神戸市北区長尾町宅原大味谷1706 北神戸ゴルフ場内　長寿祭 ゴルフ大会係 宛 TEL（078）986-2233 FAX（078）986-4890	**通常はがき**に①～⑥を記入し**郵送** ＊連名で申込可（必ず全員の①～⑥を記載） 組合せは、6月上旬に北神戸ゴルフ場ホームページにて掲載	5月31日（水）	一般 ※3 8,340円・昼食付/1人 友の会 6,000円・昼食付/1人	3人（70歳以上1人含む） HDCは25まで
ローンボウルズ	6月14日（水） 9:30 （雨天時 6月15日（木））	しあわせの村 ローンボウルズ場	60歳以上の方	14ペア 28人	男女不問のペアーズ戦 1ペアあたり4試合を実施	関西ローンボウルズ協会 事務局　児島 久雄 E-mai：ptk90018futaba@hi-net.zaq.ne.jp FAX：078-621-6818　TEL:090-3056-7325	**FAXまたは、Eメール**に①～⑥を記入 し申込む　＊必ずペアで申し込むこと	5月31日（水）	1ペア 1,000円	――――

※1　参加資格年齢の60歳とは、2024年3月31日時点の満年齢によります。（昭和39年4月1日以前に生まれた方が参加可能）

※2　第35回全国健康福祉祭えひめ大会は、第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会に選手（監督を兼ねる場合も含む）として参加された方は、同一種目での参加はできません。

※3　ゴルフの参加費は1人あたりの税込料金で、昼食代（1,100円分）、ゴルフ場利用税、ゴルフ振興基金が含まれております。他の割引との併用はできません。
開始時刻は、参加人数等により変更となることがあります。北神戸ゴルフ場ホームページにて各自スタート時間を確認してください。